



International
Handball
Federation

Regulamento Equipamentos de Proteção e Acessórios

Edição 1 de Julho 2025



Índice

I. Disposições Básicas	3
II. Exemplos	5
Equipamento de Proteção - parte superior do corpo	9
Equipamento de Proteção - Parte inferior do corpo	10
Equipamentos e acessórios - Cabeça / Face	12
Outros Acessórios	16



I. Disposições Básicas

1. Peças de roupa

a) Equipamento Interior

Por baixo do equipamento de jogo os jogadores estão autorizados a usar equipamento de compressão, tais como calções, leggings ou camisolas de manga comprida.

Para equipamentos interiores visíveis, aplicam-se as seguintes disposições:

- artigos utilizados por baixo da camisola deverão ser da mesma cor da mesma ou da cor dominante da mesma.
- artigos utilizados por baixo dos calções deverão ser da mesma cor dos mesmos ou da cor dominante dos mesmos, à exceção dos artigos interiores de cor preta que poderão ser utilizados independentemente da cor dos calções.
- todos os jogadores deverão usar a mesma cor de equipamento interior.

As restrições acima mencionadas não se aplicam a equipamentos que não sejam visíveis.

As mesmas disposições se aplicam aos árbitros.

b) Meias

Todos os jogadores deverão usar meias da mesma cor.

Qualquer equipamento utilizado na parte inferior das pernas (ex. meias de compressão, protetores de tornozelos, etc) deverão ser da mesma cor das meias.

Se o jogador utilizar artigos interiores longos por baixo dos calções, as meias deverão ser da mesma cor das meias utilizadas pelos outros jogadores da sua equipa.

c) Artigos utilizados na cabeça

Os jogadores estão autorizados a usar artigos na cabeça, tais como hijabs, turbantes, lenços, etc. desde que os mesmos sejam especificamente concebidos para a sua utilização desportiva e não requeiram a utilização de ganchos. Deverão ainda estar de acordo com as disposições seguintes:

- Os artigos utilizados na cabeça não deverão por em risco a segurança do jogador que os utiliza, nem a segurança dos outros jogadores.
- Não deverão de forma nenhuma estar presos a camisola nem deverão possuir qualquer mecanismo de fixação ou fecho.

- Os artigos utilizados na cabeça não deverão cobrir a face, nem totalmente nem parcialmente (olhos, nariz, boca, etc).
- Os artigos utilizados na cabeça deverão ser da mesma cor da camisola, ou brancos ou pretos. A cor dos artigos utilizados na cabeça deverá ser a mesma para todos os jogadores da mesma equipa.

O mesmo se aplica aos árbitros.

2. Acessórios e Objetos

Não é permitida a utilização de objetos que possam ser perigosos para os jogadores. Nestes estão incluídos por exemplo, proteções de cabeça, mascaras faciais, pulseiras/braceletes, relógios, anéis, piercings visíveis, fios ou colares, brincos, óculos sem faixas de contenção ou com hastes sólidas, ou quaisquer outros objetos perigosos (Regra de Jogo 17:3).

Os jogadores que não cumprirem estas disposições não estarão autorizados a jogar até que as mesmas sejam corrigidas.

Anéis rasos, pequenos brincos e piercings visíveis poderão ser autorizados desde que os mesmos estejam cobertos com tape por forma a que não sejam perigosos para os outros jogadores.

Faixas de cabeça são autorizadas desde que as mesmas sejam feitas de material macio e elástico.

Nota : As Federações Nacionais poderão aplicar regulamentos desviantes in competições de clubes de nível inferior.



II. Exemplos

Roupas de jogo e interior



Os números das camisolas deverão medir no mínimo 20 cm de altura nas costas e 10cm na frente.

Poderão ser usados números do 1 ao 99.

Os números de 1 a 9 deverão ser impressos com um só dígito, (números tais como 01, 02 , etc, **não são permitidos**).



Camisolas interiores finas de manga comprida **são permitidas**, desde que sejam da mesma cor da camisola de jogo, ou cor dominante.



Camisolas interiores finas de manga comprida que não sejam da mesma cor da camisola de jogo, ou cor dominante **não são permitidas**.



Mangas de compressão da mesma cor da camisola de jogo ou da cor dominante, **são permitidas.**



Equipamentos interiores que não sejam da mesma cor dos calções ou cor dominante, **não são permitidos**, exceto se forem de cor preta.





Equipamentos interiores finos da mesma cor ou cor dominante dos calções, são permitidos.



Aos guarda-redes é-lhes permitido utilizar calças longas, collants ou calças interiores de qualquer cor e aos jogadores de campo é-lhes permitido utilizar calças/collants de compressão que sejam da mesma cor dos calções ou cor dominante, ou de cor preta.



Meias de compressão que sejam da mesma cor das meias de jogo, são permitidas.



Meias de compressão que não sejam da mesma cor das meias de jogo, **não são permitidas.**

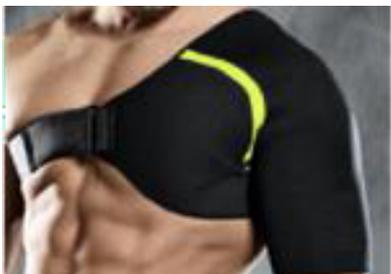


As meias de jogo devem ser da mesma cor para todos os jogadores da mesma equipa.



As camisolas dos jogadores de campo que atuam como guarda-redes deverão ser da mesma cor da camisola do guarda-redes. Buracos para os números da frente e costas deverão ser cobertos com material transparente (**não são permitidos buracos**).

Equipamento de Proteção - parte superior do corpo



São permitidas ombreiras de proteção feitas de material fino e macio podendo ser de qualquer cor.



São permitidas cotoveleiras bem acolchoadas feitas de material fino e macio podendo ser de qualquer cor.



São permitidas cotoveleiras feitas de material fino e macio ou suportes de cotovelo (neoprene) com um só ou múltiplos acolchoados, de qualquer cor. O acolchoado deve ter uma estrutura em relevo para melhor movimentação e permitir que o cotovelo deslize no chão.



Não são permitidas cotoveleiras com componentes duros.

Equipamento de Proteção - Parte inferior do corpo



São permitidas joelheiras feitas de material fino e macio, podendo ser de qualquer cor.



Ou

Se todos os componentes duros estiverem cobertos de espuma protetora ou materiais semelhantes (sem perigo para os opositores).



São permitidas joelheiras ou suportes de neoprene para os joelhos de qualquer cor com um único acolchoado grande. O acolchoado deve ter uma estrutura em relevo para melhor movimentação e permitir que o jogador deslize no chão.



Não são permitidos protetores de joelho de material duro que não esteja coberto.



São permitidos protetores de tornozelo ou estabilizadores duros, se todos os componentes duros estiverem cobertos com espuma ou material semelhante (sem perigo para os opositores). As proteções e tape deverão ser da mesma cor das meias.



Não são permitidos protetores de tornozelo ou estabilizadores duros cujos componentes duros não estejam cobertos e cujas proteções e tape não sejam da mesma cor das meias.

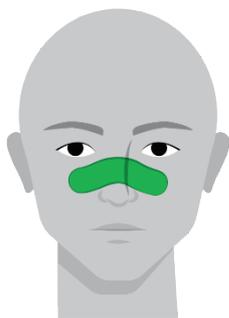


São permitidos estabilizadores de tornozelo com tiras desde que não tenham componentes duros. As proteções e tape deverão ser da mesma cor das meias.

Equipamentos e acessórios - Cabeça / Face



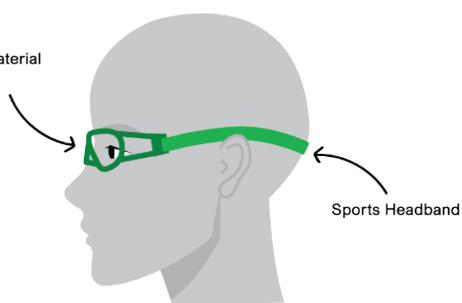
Não são permitidas máscaras.



São permitidas tapes e proteções para o nariz feitas de material macio de uma só cor.



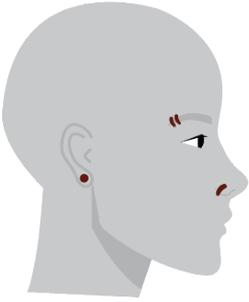
Plastic Material



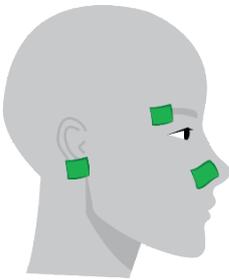
São permitidos óculos para desporto e óculos de proteção (goggles) com faixas especiais, lentes de plástico sólido e hastes feitas de silicone ou outro material elástico.



Não são permitidos capacetes.



Não são permitidos brincos e piercings que não estejam cobertos com tape.



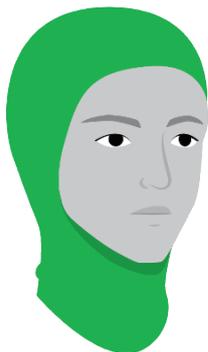
São permitidos pequenos brincos e piercings completamente cobertos com tape.



Apenas são permitidas faixas de cabeça que sejam elásticas, finas e estreitas.



Não são permitidas faixas de cabeça que não sejam elásticas, não sejam finas e que sejam demasiado largas.



São permitidos lenços de cabeça elásticos e de uma só cor. Se vários jogadores da mesma equipa usarem lenços, estes deverão ser todos da mesma cor.



Não são permitidos lenços de cabeça não desportivos.



São permitidos ganchos de cabelo feitos de material macio. Ganchos de cabelo feitos de metal ou de plástico devem ser removidos ou completamente cobertos com tape.



São permitidos protetores bucais transparentes de uma só cor.



Não são permitidos protetores bucais que não sejam transparentes nem de uma só cor.

Outros Acessórios



São permitidas braçadeiras de capitão de equipa (com 5 cm de largura) de uma só cor, na parte superior do braço.



São permitidas faixas de pulso pequenas, desde que sejam macias e finas e não adesivas.



São permitidas faixas de pulso largas, desde que sejam macias e finas e não adesivas.



São permitidos pequenos protetores de pulso feitos de material fino e macio.



Não são permitidas luvas. O mesmo se aplica aos guarda-redes.



São permitidas tapes nos dedos.



Não são permitidas faixas para os dedos.



A resina só pode ser colocada nas sapatilhas e aplicada nos dedos.



Frente

Trás



Não são permitidos objetos que possam causar cortes ou sejam abrasivos, as unhas das mãos devem ser curtas.