

TABELA SHUTTLE TEST

Nível		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Vel.
1	Avaliação	0	0	0	0	0	0	0					8,0 Km/h
	Percursos	1	2	3	4	5	6	7					
2	Avaliação	0	0	0	0	0	0	0	0				9,0 Km/h
	Percursos	8	9	10	11	12	13	14	15				
3	Avaliação	0	0	0	0	0	0	0	0				9,5 Km/h
	Percursos	16	17	18	19	20	21	22	23				
4	Avaliação	0	0	0	0	0	0	0	0	0			10,0 Km/h
	Percursos	24	25	26	27	28	29	30	31	32			
5	Avaliação	0	0	0	0	0	0	0	0	0			10,5 Km/h
	Percursos	33	34	35	36	37	38	39	40	41			
6	Avaliação	0	0	50	51	52	53	54	55	56	57		11,0 Km/h
	Percursos	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51		
7	Avaliação	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67		11,5 Km/h
	Percursos	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61		
8	Avaliação	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	12,0 Km/h
	Percursos	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	
9	Avaliação	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	12,5 Km/h
	Percursos	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	
10	Avaliação	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	13,0 Km/h
	Percursos	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	

5.1 50% mínimo feminino para aptidão a arbitrar

8.5 83% mínimo feminino para arbitrar PO1

6.3 50% mínimo masculino para aptidão a arbitrar

9.5 83% mínimo masculino para arbitrar PO1