



Associação de Andebol do Porto

Comunicado Oficial AAPorto n.º 07

ÉPOCA: 2019/20

Data: 30/09/2019

Distribuição: Clubes Filiados (Correio Eletrónico)

Publicação: www.andebolporto.pt
www.facebook.com/AssAndebolPorto

Organização das provas de manitas, bambis e minis

A Associação de Andebol do Porto vem apresentar o modelo de provas para os escalões de manitas, bambis e minis.

Prova de manitas/bambis:

- Cada onda terá 3 jornadas/festand de 3 em 3 semanas;
- Não há calendário definido para a prova, apenas se define quem e quando organizam a jornada/festand;
- Grupos de 5 equipas femininas e masculinas;
- Cada jornada terá a duração máxima de 2 horas (espaço horário habitual para um jogo);

Exemplo do que um clube pode fazer:

- 1 campos – jogo como está definido no documento orientador da FAP, à exceção do tempo de jogo.
- 3 estações

Rotações de 10 minutos no máximo.

| Tempo | Jogo | Estação A | Estação B | Estação C |
|-------|------|-----------|-----------|-----------|
| 09h00 | AxB | D | C | E |
| 09h10 | CxE | A | D | B |
| 09h20 | AxD | B | E | C |
| 09h30 | CxB | E | A | D |
| 09h40 | DxE | C | B | A |
| 09h50 | CxA | E | D | B |
| 10h00 | BxE | D | A | C |
| 10h10 | CxD | B | E | A |
| 10h20 | AxE | C | B | D |
| 10h30 | BxD | A | C | E |

Prova de minis

A estrutura da prova será igual à época anterior, prova com calendário e com jornadas semanais.

A Direção AA Porto