

And´ Praia 2022 Porto 2 - 5ª Etapa

| QUADRO COMPETITIVO | | | | | Sets | | Golos | | | | Contra-ataques | | | |
|--------------------|------|------------------|-------------|------|---|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|----------|----|----|
| Quinta-Feira | | | | | Equipa A | Equipa B | Equipa A 1ª parte | Equipa B 1ª parte | Equipa A 2ª parte | Equipa B 2ª parte | Equipa A | Equipa B | | |
| Hora | Jogo | Campo | Escalão | Fase | Equipas | | | | | | | | | |
| 19:45 | 1 | Porto. | Sub 16 Ma | 1ª | Chelsea Beach Handball | GRD Leça - B | 2 | 1 | 18 | 17 | 19 | 22 | 5 | 2 |
| | 2 | BioSteel | Sub 16 Ma | 1ª | CAB " Os Paladinos" | Ass.Desp. OSN - B | 0 | 2 | 10 | 17 | 20 | 23 | | |
| | 3 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 F | 1ª | GRD Leça - Restaurante Estaladiço | Vegetas BHC | 2 | 0 | 22 | 10 | 16 | 10 | | |
| | 4 | Stamp | Sub 16 F | 1ª | OSN - Beach Handball | Chelsea Beach Handball | 2 | 0 | 18 | 14 | 16 | 14 | | |
| 20:30 | 5 | Porto. | Sub 16 Mb | 1ª | Ass.Desp. OSN - A | Tech Ninjas | 2 | 0 | 24 | 15 | 32 | 20 | | |
| | 6 | BioSteel | Sub 16 Mb | 1ª | GRD Leça - A | Ilhavo AC/Lions BH | 2 | 0 | 22 | 5 | 18 | 10 | | |
| | 7 | Hosp. St.ª Maria | Sub 18 Fa | 1ª | Chelsea Beach Handball | GRD Leça | 0 | 2 | 8 | 24 | 10 | 22 | | |
| | 8 | Stamp | Sub 18 Fb | 1ª | Ass.Desp. OSN | Tiro & Queda | 2 | 0 | 20 | 9 | 24 | 8 | | |
| 21:15 | 9 | Porto. | Sub 16 F | 1ª | Chelsea Beach Handball | GRD Leça - Restaurante Estaladiço | 0 | 2 | 9 | 15 | 7 | 15 | | |
| | 10 | BioSteel | Sub 16 F | 1ª | Vegetas BHC | OSN - Beach Handball | 0 | 2 | 14 | 16 | 12 | 16 | | |
| | 11 | Hosp. St.ª Maria | Sub 18 Mb | 1ª | Ass.Desp. OSN | Ilhavo AC/Lions BH | 2 | 0 | 20 | 16 | 24 | 19 | | |
| | 12 | Stamp | Sub 18 Mb | 1ª | GRD Leça | Chelsea Beach Handball | 2 | 0 | 26 | 16 | 28 | 18 | | |
| 22:00 | 13 | Porto. | Sub 16 Ma | 1ª | Ass.Desp. OSN - B | Chelsea Beach Handball | 1 | 2 | 14 | 16 | 22 | 16 | 4 | 5 |
| | 14 | BioSteel | Sub 16 Ma | 1ª | GRD Leça - B | CAB " Os Paladinos" | 1 | 2 | 22 | 17 | 12 | 16 | 4 | 6 |
| | 15 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 Mb | 1ª | Tech Ninjas | GRD Leça - A | 2 | 1 | 14 | 8 | 16 | 26 | 5 | 4 |
| | 16 | Stamp | Sub 16 Mb | 1ª | Ilhavo AC/Lions BH | Ass.Desp. OSN - A | 0 | 2 | 8 | 28 | 8 | 24 | | |
| 22:45 | 17 | Porto. | Sub 18 Fa | 1ª | GRD Leça | Vegetas BHC | 2 | 0 | 22 | 12 | 26 | 16 | | |
| | 18 | BioSteel | Seniores F | 1ª | CAB CRD | Chelsea Beach Handball - Sweet Home | 1 | 2 | 10 | 14 | 18 | 12 | 2 | 6 |
| | 19 | Hosp. St.ª Maria | Sub 18 Mb | 1ª | Ilhavo AC/Lions BH | GRD Leça | 0 | 2 | 20 | 28 | 20 | 22 | | |
| | 20 | Stamp | Sub 18 Mb | 1ª | Chelsea Beach Handball | Ass.Desp. OSN | 0 | 2 | 12 | 28 | 21 | 26 | | |
| Sexta-Feira | | | | | Equipas | | | | | | | | | |
| Hora | Jogo | Campo | Escalão | Fase | Equipas | | | | | | | | | |
| 19:45 | 21 | Porto. | Sub 16 Ma | 1ª | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres | Ass.Desp. OSN - B | 2 | 0 | 25 | 22 | 18 | 14 | | |
| | 22 | BioSteel | Sub 16 Ma | 1ª | CAB " Os Paladinos" | Chelsea Beach Handball | 2 | 1 | 12 | 18 | 18 | 17 | 8 | 2 |
| | 23 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 Mb | 1ª | CAPA Aveiro | GRD Leça - A | 0 | 2 | 12 | 20 | 18 | 25 | | |
| | 24 | Stamp | Sub 16 Mb | 1ª | Tech Ninjas | Ilhavo AC/Lions BH | 2 | 0 | 20 | 10 | 22 | 14 | | |
| 20:30 | 25 | Porto. | Sub 18 Fa | 1ª | Vegetas BHC | Chelsea Beach Handball | 2 | 0 | 20 | 15 | 22 | 8 | | |
| | 26 | BioSteel | Sub 18 Fb | 1ª | Tiro & Queda | Escola Formação Espinho - Os Tigres | 0 | 2 | 10 | 28 | 18 | 22 | | |
| | 27 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 F | 1ª | CAB CRD | GRD Leça - Restaurante Estaladiço | 0 | 2 | 2 | 14 | 8 | 17 | | |
| | 28 | Stamp | Sub 16 F | 1ª | Chelsea Beach Handball | Vegetas BHC | 1 | 2 | 16 | 17 | 22 | 20 | 6 | 8 |
| 21:15 | 29 | Porto. | Sub 18 Ma | 1ª | Vegetas BHC | CAPA Aveiro | 0 | 2 | 16 | 18 | 14 | 20 | | |
| | 30 | BioSteel | Seniores Ma | 1ª | Póvoa Ac/ Bodegão/ Grupo CCR- Ciclope BHT / Uniprin | Ideal Clube Madalenense/NHCTBH | 1 | 2 | 14 | 16 | 20 | 16 | 6 | 10 |
| | 31 | Hosp. St.ª Maria | Seniores Mb | 1ª | 360 BHT | Altis CP BH/ Publitor | 0 | 2 | 0 | 15 | 0 | 15 | FC | |
| | 32 | Stamp | Seniores Mb | 1ª | Vegetas BHC | Ilhavo AC/Lions BH | 2 | 1 | 18 | 16 | 20 | 24 | 9 | 8 |
| 22:00 | 33 | Porto. | Sub 16 Mb | 1ª | Ass.Desp. OSN - A | CAPA Aveiro | 2 | 0 | 32 | 14 | 21 | 12 | | |
| | 34 | BioSteel | Sub 16 Ma | 1ª | GRD Leça - B | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres | 0 | 2 | 26 | 27 | 12 | 26 | | |
| | 35 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 F | 1ª | GRD Leça - Restaurante Estaladiço | OSN - Beach Handball | 0 | 2 | 16 | 18 | 12 | 18 | | |
| | 36 | Stamp | Sub 18 Fb | 1ª | Escola Formação Espinho - Os Tigres | Ass.Desp. OSN | 2 | 1 | 14 | 16 | 14 | 8 | 9 | 2 |
| 22:45 | 37 | Porto. | Seniores Ma | 1ª | Ideal Clube Madalenense/NHCTBH | Chelsea Beach Handball - Sweet Home | 1 | 2 | 28 | 14 | 20 | 21 | 2 | 10 |
| | 38 | BioSteel | Seniores Mb | 1ª | Altis CP BH/ Publitor | Vegetas BHC | 0 | 2 | 20 | 21 | 16 | 20 | | |
| | 39 | Hosp. St.ª Maria | Seniores Mb | 1ª | Ilhavo AC/Lions BH | 360 BHT | 2 | 1 | 14 | 16 | 24 | 22 | 7 | 6 |
| | 40 | Stamp | Sub 18 Ma | 1ª | Escola Formação Espinho - Os Tigres | Vegetas BHC | 2 | 0 | 28 | 22 | 29 | 20 | | |
| Sábado | | | | | Equipas | | | | | | | | | |
| Hora | Jogo | Campo | Escalão | Fase | Equipas | | | | | | | | | |
| 09:00 | 41 | Porto. | Sub 14 Ma | 1ª | Ass.Desp. OSN - A | CAB " Os Paladinos" | 2 | 0 | 22 | 9 | 16 | 4 | | |
| | 42 | BioSteel | Sub 14 Ma | 1ª | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - A | CHELSEA BEACH HANDBALL - Pharma Arquitetos | 2 | 0 | 28 | 6 | 12 | 8 | | |
| | 43 | Hosp. St.ª Maria | Sub 14 Mb | 1ª | Ass.Desp. OSN - B | GRD Leça | 0 | 2 | 16 | 17 | 18 | 20 | | |
| | 44 | Stamp | Sub 14 Mb | 1ª | Vegetas BHC | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - B | 0 | 2 | 11 | 14 | 15 | 16 | | |
| 09:45 | 45 | Porto. | Sub 14 F | 1ª | GRD Leça B | GRD Leça A - Restaurante Estaladiço | 1 | 2 | 14 | 12 | 12 | 16 | 6 | 10 |
| | 46 | BioSteel | Sub 14 F | 1ª | Vegetas BHC | Escola Formação Espinho - Os Tigres | 0 | 2 | 7 | 18 | 13 | 18 | | |
| | 47 | Hosp. St.ª Maria | Sub 18 Fb | 1ª | CDC | Escola Formação Espinho - Os Tigres | 0 | 2 | 0 | 15 | 0 | 15 | FC | |
| | 48 | Stamp | Sub 16 Ma | 1ª | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres | Chelsea Beach Handball | 2 | 0 | 21 | 16 | 24 | 10 | | |
| | 49 | Porto. | Sub 18 Mb | 1ª | Ass.Desp. OSN | GRD Leça | 2 | 1 | 18 | 14 | 20 | 21 | 8 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------------|------------------|----------------|---------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|
| 10:30 | 50 | BioSteel | Sub 18 Mb | 1ª | Chelsea Beach Handball | Ilhavo AC/Lions BH | 2 | 0 | 24 | 10 | 26 | 18 | | | | | | | |
| | 51 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 F | 1ª | CDC | GRD Leça - Restaurante Estaladiço | 0 | 2 | 2 | 13 | 14 | 26 | | | | | | | |
| | 52 | Stamp | Sub 16 F | 1ª | Chelsea Beach Handball | CAB CRD | 1 | 2 | 11 | 10 | 5 | 12 | 0 | 4 | | | | | |
| 11:15 | 53 | Porto. | Seniores F | 1ª | Chelsea Beach Handball - Sweet Home | CDC | 2 | 0 | 12 | 5 | 16 | 12 | | | | | | | |
| | 54 | BioSteel | Sub 16 Mb | 1ª | CAPA Aveiro | Tech Ninjas | 0 | 2 | 0 | 15 | 0 | 15 | FC | | | | | | |
| | 55 | Hosp. St.ª Maria | Sub 14 Ma | 1ª | CAB " Os Paladinos" | CAPA Aveiro | 0 | 2 | 11 | 20 | 9 | 12 | | | | | | | |
| 12:00 | 56 | Stamp | Sub 14 Ma | 1ª | CHELSEA BEACH HANDBALL - Pharma Arquitetos | Ass.Desp. OSN - A | 0 | 2 | 4 | 24 | 13 | 24 | | | | | | | |
| | 57 | Porto. | Sub 14 Mb | 1ª | GRD Leça | Chelsea Beach Handball | 2 | 0 | 16 | 14 | 22 | 20 | | | | | | | |
| | 58 | BioSteel | Sub 14 Mb | 1ª | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - B | Ass.Desp. OSN - B | 0 | 2 | 13 | 22 | 4 | 8 | | | | | | | |
| 12:45 | 59 | Hosp. St.ª Maria | Sub 14 F | 1ª | CAB CRD | Vegetas BHC | 0 | 2 | 10 | 14 | 12 | 13 | | | | | | | |
| | 60 | Stamp | Sub 14 F | 1ª | Escola Formação Espinho - Os Tigres | GRD Leça A - Restaurante Estaladiço | 0 | 2 | 14 | 16 | 12 | 18 | | | | | | | |
| | 61 | Porto. | Seniores Ma | 1ª | Chelsea Beach Handball - Sweet Home | Póvoa Ac/ Bodegão/ Grupo CCR- Ciclope BHT / Uniprin | 2 | 0 | 22 | 20 | 26 | 18 | | | | | | | |
| 14:15 | 62 | BioSteel | Seniores Mb | 1ª | Vegetas BHC | 360 BHT | 2 | 0 | 15 | 0 | 15 | 0 | | FC | | | | | |
| | 63 | Hosp. St.ª Maria | Seniores Mb | 1ª | Ilhavo AC/Lions BH | Altis CP BH/ Publinor | 0 | 2 | 16 | 20 | 22 | 23 | | | | | | | |
| | 64 | Stamp | Sub 18 Fb | 1ª | Ass.Desp. OSN | CDC | 2 | 0 | 21 | 9 | 23 | 16 | | | | | | | |
| 15:00 | 65 | Porto. | Seniores F | 1ª | CDC | CAB CRD | 0 | 2 | 11 | 12 | 15 | 16 | | | | | | | |
| | 66 | BioSteel | Sub 16 F | 1ª | CAB CRD | CDC | 2 | 0 | 22 | 8 | 18 | 7 | | | | | | | |
| | 67 | Hosp. St.ª Maria | Sub 14 Ma | 1ª | CAPA Aveiro | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - A | 1 | 2 | 18 | 22 | 22 | 20 | 2 | 3 | | | | | |
| 15:45 | 68 | Stamp | Sub 14 Ma | 1ª | CAB " Os Paladinos" | CHELSEA BEACH HANDBALL - Pharma Arquitetos | 2 | 1 | 16 | 17 | 17 | 13 | 3 | 2 | | | | | |
| | 69 | Porto. | Sub 14 Mb | 1ª | Chelsea Beach Handball | Vegetas BHC | 2 | 0 | 22 | 13 | 22 | 9 | | | | | | | |
| | 70 | BioSteel | Sub 14 Mb | 1ª | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - B | GRD Leça | 0 | 2 | 16 | 18 | 9 | 20 | | | | | | | |
| 16:30 | 71 | Hosp. St.ª Maria | Sub 14 F | 1ª | GRD Leça B | CAB CRD | 2 | 0 | 20 | 4 | 12 | 4 | | | | | | | |
| | 72 | Stamp | Sub 14 F | 1ª | GRD Leça A - Restaurante Estaladiço | Vegetas BHC | 2 | 0 | 19 | 9 | 25 | 19 | | | | | | | |
| | 73 | Porto. | Sub 18 Fb | 1ª | CDC | Tiro & Queda | 2 | 0 | 13 | 4 | 14 | 9 | | | | | | | |
| 17:15 | 74 | BioSteel | Sub 18 Ma | 1ª | CAPA Aveiro | Escola Formação Espinho - Os Tigres | 0 | 2 | 14 | 26 | 15 | 26 | | | | | | | |
| | 75 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 Mb | 1ª | GRD Leça - A | Ass.Desp. OSN - A | 1 | 2 | 25 | 24 | 16 | 18 | 7 | 8 | | | | | |
| | 76 | Stamp | Sub 16 Mb | 1ª | Ilhavo AC/Lions BH | CAPA Aveiro | 2 | 0 | 15 | 0 | 15 | 0 | | FC | | | | | |
| 18:00 | 77 | Porto. | Sub 16 Ma | 1ª | Ass.Desp. OSN - B | GRD Leça - B | 2 | 1 | 24 | 20 | 12 | 16 | 9 | 4 | | | | | |
| | 78 | BioSteel | Sub 16 Ma | 1ª | CAB " Os Paladinos" | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres | 0 | 2 | 6 | 22 | 10 | 22 | | | | | | | |
| | 79 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 F | 1ª | CDC | Chelsea Beach Handball | 0 | 2 | 4 | 16 | 10 | 20 | | | | | | | |
| 18:45 | 80 | Stamp | Sub 16 F | 1ª | OSN - Beach Handball | CAB CRD | 2 | 1 | 14 | 16 | 18 | 10 | 4 | 2 | | | | | |
| | 81 | Porto. | Sub 14 Ma | 1ª | Ass.Desp. OSN - A | CAPA Aveiro | 0 | 2 | 18 | 19 | 15 | 21 | | | | | | | |
| | 82 | BioSteel | Sub 14 Ma | 1ª | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - A | CAB " Os Paladinos" | 2 | 0 | 20 | 11 | 26 | 10 | | | | | | | |
| 19:30 | 83 | Hosp. St.ª Maria | Sub 14 Mb | 1ª | Ass.Desp. OSN - B | Chelsea Beach Handball | 0 | 2 | 12 | 19 | 10 | 16 | | | | | | | |
| | 84 | Stamp | Sub 14 Mb | 1ª | Vegetas BHC | GRD Leça | 2 | 1 | 14 | 20 | 20 | 19 | 5 | 4 | | | | | |
| | 85 | Porto. | Sub 14 F | 1ª | CAB CRD | Escola Formação Espinho - Os Tigres | 0 | 2 | 8 | 20 | 12 | 26 | | | | | | | |
| 20:00 | 86 | BioSteel | Sub 14 F | 1ª | Vegetas BHC | GRD Leça B | 1 | 2 | 19 | 20 | 20 | 18 | 4 | 10 | | | | | |
| | 87 | Hosp. St.ª Maria | Seniores F | 1ª | CAB CRD | Chelsea Beach Handball - Sweet Home | 0 | 2 | 8 | 10 | 11 | 12 | | | | | | | |
| | 88 | Stamp | Sub 16 F | 1ª | Vegetas BHC | CDC | 2 | 0 | 24 | 13 | 18 | 4 | | | | | | | |
| 21:00 | 89 | Porto. | Seniores M | 5ª a 7ª | Póvoa Ac/ Bodegão/ Grupo CCR- Ciclope BHT / Uniprin | Desclassificado | | | | | | | | | | | | | |
| | 90 | BioSteel | Sub 18 M | 5ª a 7ª | Vegetas BHC | Ilhavo AC/Lions BH | 2 | 0 | 23 | 22 | 26 | 22 | | | | | | | |
| | 91 | Hosp. St.ª Maria | Sub 18 F | 5ª a 7ª | Chelsea Beach Handball | Tiro & Queda | 2 | 0 | 15 | 14 | 13 | 11 | | | | | | | |
| 21:45 | 92 | Stamp | Sub 16 M | 7ª e 8ª | CAB " Os Paladinos" | Ilhavo AC/Lions BH | 2 | 0 | 23 | 12 | 18 | 11 | | | | | | | |
| | 93 | Porto. | Sub 16 M | MF | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres | Tech Ninjas | 2 | 1 | 18 | 19 | 25 | 12 | 6 | 4 | | | | | |
| | 94 | BioSteel | Sub 16 M | MF | Ass.Desp. OSN - A | Ass.Desp. OSN - B | 2 | 1 | 21 | 22 | 22 | 18 | 6 | 4 | | | | | |
| 22:30 | 95 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 F | 1ª | CAB CRD | Vegetas BHC | 2 | 1 | 13 | 8 | 10 | 14 | 3 | 2 | | | | | |
| | 96 | Stamp | Sub 16 F | 1ª | CDC | OSN - Beach Handball | 0 | 2 | 12 | 16 | 7 | 18 | | | | | | | |
| | 97 | Porto. | Seniores F | 1ª | Chelsea Beach Handball - Sweet Home | CDC | 1 | 2 | 16 | 14 | 14 | 15 | 7 | 8 | | | | | |
| 23:00 | 98 | BioSteel | Seniores M | 5ª a 7ª | Ilhavo AC/Lions BH | Póvoa Ac/ Bodegão/ Grupo CCR- Ciclope BHT / Uniprin | 0 | 2 | 11 | 20 | 18 | 22 | | | | | | | |
| | 99 | Hosp. St.ª Maria | Sub 18 M | 5ª a 7ª | Chelsea Beach Handball | Vegetas BHC | 1 | 2 | 15 | 14 | 16 | 17 | 4 | 6 | | | | | |
| | 100 | Stamp | Sub 18 F | 5ª a 7ª | CDC | Chelsea Beach Handball | 1 | 2 | 11 | 10 | 16 | 17 | 2 | 6 | | | | | |
| 23:30 | 101 | Porto. | Sub 18 M | MF | Escola Formação Espinho - Os Tigres | GRD Leça | 2 | 0 | 34 | 26 | 21 | 16 | | | | | | | |
| | 102 | BioSteel | Sub 18 M | MF | Ass.Desp. OSN | CAPA Aveiro | 1 | 2 | 26 | 22 | 20 | 24 | 2 | 6 | | | | | |
| | 103 | Hosp. St.ª Maria | Sub 18 F | MF | GRD Leça | Ass.Desp. OSN | 2 | 0 | 17 | 16 | 22 | 14 | | | | | | | |
| 24:00 | 104 | Stamp | Sub 18 F | MF | Escola Formação Espinho - Os Tigres | Vegetas BHC | 2 | 0 | 22 | 16 | 18 | 12 | | | | | | | |
| | 105 | Porto. | Seniores F | 1ª | CAB CRD | CDC | 1 | 2 | 13 | 15 | 20 | 16 | 4 | 6 | | | | | |
| | 106 | BioSteel | Seniores M | 5ª a 7ª | Desclassificado | Ilhavo AC/Lions BH | | | | | | | | | | | | | |
| 24:30 | 107 | Hosp. St.ª Maria | Sub 18 M | 5ª a 7ª | Ilhavo AC/Lions BH | Chelsea Beach Handball | 1 | 2 | 18 | 16 | 20 | 21 | 6 | 8 | | | | | |
| | 108 | Stamp | Sub 18 F | 5ª a 7ª | Tiro & Queda | CDC | 0 | 2 | 7 | 14 | 3 | 10 | | | | | | | |
| Domingo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hora | Jogo | Campo | Escalão | | Equipas | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|------------------|------------|---------|-------------------------------------|--|---|---|----|----|----|----|----|---|
| 9:00 | 109 | Porto. | Sub 14 Mb | 1ª | Ass.Desp. OSN - B | Vegetas BHC | 1 | 2 | 22 | 20 | 19 | 20 | 4 | 7 |
| | 110 | BioSteel | Sub 14 Mb | 1ª | Chelsea Beach Handball | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - B | 2 | 0 | 24 | 10 | 20 | 10 | | |
| | | Hosp. St.ª Maria | | | | FESTAND | | | | | | | | |
| 09:45 | 111 | Porto. | Sub 14 Ma | 1ª | Ass.Desp. OSN - A | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - A | 2 | 0 | 24 | 19 | 18 | 16 | | |
| | 112 | BioSteel | Sub 14 Ma | 1ª | CAPA Aveiro | CHELSEA BEACH HANDBALL - Pharma Arquitetos | 2 | 0 | 25 | 10 | 18 | 8 | | |
| | | Hosp. St.ª Maria | | | | FESTAND | | | | | | | | |
| 10:30 | 113 | Porto. | Sub 14 F | 1ª | Escola Formação Espinho - Os Tigres | GRD Leça B | 2 | 1 | 22 | 16 | 14 | 18 | | |
| | 114 | BioSteel | Sub 14 F | 1ª | GRD Leça A - Restaurante Estaladiço | CAB CRD | 2 | 0 | 20 | 4 | 22 | 4 | | |
| | | Hosp. St.ª Maria | | | | FESTAND | | | | | | | | |
| 11:15 | 115 | Porto. | Seniores M | MF | Chelsea Beach Handball - Sweet Home | Altis CP BH/ Publinor | 1 | 2 | 22 | 24 | 18 | 20 | 2 | 5 |
| | 116 | BioSteel | Seniores M | MF | Vegetas BHC | Ideal Clube Madalenense/NHCTBH | 1 | 2 | 18 | 25 | 16 | 14 | 2 | 6 |
| | 117 | Hosp. St.ª Maria | Sub 14 M | 5ª e 6ª | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - A | Vegetas BHC | 2 | 0 | 20 | 11 | 22 | 6 | | |
| | 118 | Stamp | Sub 14 M | 7ª e 8ª | CAB " Os Paladinos" | Ass.Desp. OSN - B | 2 | 0 | 12 | 7 | 20 | 12 | | |
| 12:00 | 119 | Porto. | Sub 18 F | Final | GRD Leça | Escola Formação Espinho - Os Tigres | 0 | 2 | 14 | 16 | 14 | 16 | | |
| | 120 | BioSteel | Sub 14 M | MF | CAPA Aveiro | Chelsea Beach Handball | 2 | 0 | 14 | 6 | 14 | 12 | | |
| | 121 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 M | Final | Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres | Ass.Desp. OSN - A | 1 | 2 | 22 | 20 | 26 | 28 | 6 | 8 |
| | 122 | Stamp | Sub 14 M | MF | GRD Leça | Ass.Desp. OSN - A | 2 | 1 | 22 | 20 | 16 | 24 | 10 | 8 |
| 12:45 | 123 | Porto. | Sub 18 M | Final | Escola Formação Espinho - Os Tigres | CAPA Aveiro | 2 | 1 | 20 | 23 | 26 | 16 | 9 | 6 |
| | 124 | BioSteel | Sub 18 M | 3ª e 4ª | GRD Leça | Ass.Desp. OSN | 0 | 2 | 13 | 18 | 12 | 20 | | |
| | 125 | Hosp. St.ª Maria | Sub 14 F | Final | GRD Leça A - Restaurante Estaladiço | Escola Formação Espinho - Os Tigres | 2 | 0 | 22 | 20 | 26 | 14 | | |
| | 126 | Stamp | Sub 16 M | 5ª e 6ª | Chelsea Beach Handball | GRD Leça - A | 0 | 2 | 22 | 23 | 22 | 24 | | |
| 14:15 | 127 | Porto. | Seniores F | Final | Chelsea Beach Handball - Sweet Home | CDC | 2 | 0 | 14 | 4 | 18 | 15 | | |
| | 128 | BioSteel | Seniores M | 3ª e 4ª | Chelsea Beach Handball - Sweet Home | Vegetas BHC | 2 | 0 | 15 | 0 | 15 | 0 | | |
| | 129 | Hosp. St.ª Maria | Sub 16 F | Final | OSN - Beach Handball | GRD Leça - Restaurante Estaladiço | 0 | 2 | 10 | 16 | 4 | 16 | | |
| | 130 | Stamp | Sub 14 M | 3ª e 4ª | Chelsea Beach Handball | Ass.Desp. OSN - A | 0 | 2 | 12 | 23 | 16 | 22 | | |
| 15:00 | 131 | Porto. | Seniores M | Final | Altis CP BH/ Publinor | Ideal Clube Madalenense/NHCTBH | | | | | | | | |
| | 132 | BioSteel | Sub 16 M | 3ª e 4ª | Tech Ninjas | Ass.Desp. OSN - B | 1 | 2 | 24 | 22 | 19 | 22 | 0 | 6 |
| | 133 | Hosp. St.ª Maria | Sub 14 M | Final | CAPA Aveiro | GRD Leça | 2 | 1 | 25 | 22 | 22 | 23 | 7 | 4 |
| | 134 | Stamp | Sub 18 F | 3ª e 4ª | Ass.Desp. OSN | Vegetas BHC | 2 | 0 | 17 | 12 | 13 | 8 | | |

Fórmula de Disputa

Seniores Masculino (SM)

1ª Fase - 1 grupo de 3 equipas e 1 grupo de 4 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento entre os terceiros e quarto classificado dos grupos, para apurar classificação do 5º ao 7º lugar.

| | | |
|-----|---|-----|
| 1ªA | x | 2ªB |
| 1ªB | x | 2ªA |

Seniores Feminino (SF)

1ª Fase - 1 grupo de 3 equipas (TxT a 2 voltas)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º classificados do grupo

Sub 18 Masculino

1ª Fase - 1 grupo de 3 equipas (TxT a 1 volta) e 1 grupo de 4 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento entre os terceiros e quarto classificado dos grupos, para apurar classificação do 5º ao 7º lugar.

Sub18 Feminino

1ª Fase - 1 grupo de 3 equipas (TxT a 1 volta) e 1 grupo de 4 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento entre os terceiros e quarto classificado dos grupos, para apurar classificação do 5º ao 7º lugar.

Sub16 Feminino

1ª Fase - 1 grupo de 6 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º classificados do grupo

Sub 16 Masculino

1ª Fase - 2 grupos de 5 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento do 5º ao 8º lugar.

| | | |
|-----|---|-----|
| 1ºA | x | 2ºB |
| 1ºB | x | 2ºA |

Sub14 Feminino

1ª Fase - 1 grupo de 5 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º classificados do grupo

Sub14 Masculino

1ª Fase - 2 grupos de grupos de 5 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento do 5º ao 8º lugar.

| | | |
|-----|---|-----|
| 1ºA | x | 2ºB |
| 1ºB | x | 2ºA |