

18:00	93	Porto.	Sub18Mb	1º	CAPA Aveiro	GRD Leça															
	94	BioSteel	SMA	1º	360 BHT	ADG/AYSA															
	95	Hosp. St.ª Maria	SF	1º	CDC	ADG/AYSA "G"															
	96	Stamp	SF	1º	GRD Leça - Negra Café	ADG/AYSA "W"															
18:45	97	Porto.	Sub16F	1º	CDC	GRD Leça - Restaurante Estaladiço															
	98	BioSteel	Sub16F	1º	Vegetas BHC	CAB CRD															
	99	Hosp. St.ª Maria	Sub16Mb	1º	CAPA Aveiro	Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres															
	100	Stamp	Sub16Mb	1º	Ass.Desp. OSN - C	Tech Ninjas															
19:30	101	Porto.	SF	1º	ADG/AYSA "G"	GRD Leça - Negra Café															
	102	BioSteel	SF	1º	ADG/AYSA "W"	Chelsea Beach Handball - Sweet Home															
	103	Hosp. St.ª Maria	Sub14Mb	1º	Ass.Desp. OSN - A	Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - B															
	104	Stamp	Sub14Mb	1º	CAPA Aveiro	Chelsea Beach Handball															
20:15	105	Porto.	SF	1º	ADG/AYSA "G"	Chelsea Beach Handball - Sweet Home															
	106	BioSteel	Sub16Mb	1º	GRD Leça - A	CAPA Aveiro															
	107	Hosp. St.ª Maria	Sub16F	1º	Chelsea Beach Handball	CAB CRD															
	108	Stamp	Sub16F	1º	CDC	OSN - Beach Handball															
21:00	109	Porto.	Sub18F	MF	1º Grupo A	2º Grupo B															
	110	BioSteel	Sub18F	MF	1º Grupo B	2º Grupo A															
	111	Hosp. St.ª Maria	Sub18F	5ª a 7ª	3º Grupo A	4º Grupo B															
	112	Stamp	SM	5ª e 6ª	3º Grupo A	3º Grupo B															
21:45	113	Porto.	Sub18M	MF	1º Grupo A	2º Grupo B															
	114	BioSteel	Sub18M	MF	1º Grupo B	2º Grupo A															
	115	Hosp. St.ª Maria	Sub18F	5ª a 7ª	3º Grupo A	3º Grupo B															
	116	Stamp	SM	7ª e 8ª	4º Grupo A	4º Grupo B															
22:30	117	Porto.	SM	MF	1º Grupo A	2º Grupo B															
	118	BioSteel	SM	MF	1º Grupo B	2º Grupo A															
	119	Hosp. St.ª Maria	Sub18F	5ª a 7ª	3º Grupo B	4º Grupo A															
	120	Stamp	Sub18M	5ª a 7ª	3º Grupo A	3º Grupo B															
Domingo																					
Hora	Jogo	Campo	Escalão		Equipas																
9:00	121	Porto.	Sub14F	1º	GRD Leça A - Restaurante Estaladiço	Vegetas BHC															
	122	BioSteel	Sub14F	1º	CAB CRD	Escola Formação Espinho - Os Tigres															
		Hosp. St.ª Maria			FESTAND																
		Stamp																			
09:45	123	Porto.	Sub14M	MF	1º Grupo A	2º Grupo B															
	124	BioSteel	Sub14M	MF	1º Grupo B	2º Grupo A															
		Hosp. St.ª Maria			FESTAND																
		Stamp																			
10:30	125	Porto.	Sub18F	Final	Vencedor jogo 109	Vencedor jogo 110															
	126	BioSteel	Sub16F	1º	CDC	Chelsea Beach Handball															
		Hosp. St.ª Maria			FESTAND																
		Stamp																			
11:15	127	Porto.	Sub18M	Final	Vencedor jogo 113	Vencedor jogo 114															
	128	BioSteel	Sub16M	MF	1º Grupo A	2º Grupo B															
	129	Hosp. St.ª Maria	Sub16M	MF	1º Grupo B	2º Grupo A															
	130	Stamp	Sub16F	1º	CAB CRD	OSN - Beach Handball															
12:00	131	Porto.	Sub14M	Final	Vencedor jogo 123	Vencedor jogo 124															
	132	BioSteel	Sub14F	1º	Escola Formação Espinho - Os Tigres	GRD Leça A - Restaurante Estaladiço															
	133	Hosp. St.ª Maria	Sub14F	1º	GRD Leça B	CAB CRD															
	134	Stamp	Sub14M	5ª e 6ª	3º Grupo A	3º Grupo B															
12:45	135	Porto.	Sub16M	Final	Vencedor jogo 128	Vencedor jogo 129															
	136	BioSteel	Sub16F	Final	1º Grupo	2º Grupo															
	137	Hosp. St.ª Maria	SM	3ª e 4ª	Vencido jogo 117	Vencido Jogo 118															
	138	Stamp	Sub16M	5ª e 6ª	3º Grupo A	3º Grupo B															
13:30	139	Porto.	Sub14F	Final	1º Grupo	2º Grupo															
	140	BioSteel	Sub16M	3ª e 4ª	Vencido jogo 128	Vencido jogo 129															
	141	Hosp. St.ª Maria	Sub18M	5ª a 7ª	3º Grupo A	4º Grupo B															
	142	Stamp	Sub16M	7ª e 8ª	4º Grupo A	4º Grupo B															
14:15	143	Porto.	SM	Final	Vencedor jogo 117	Vencedor jogo 118															
	144	BioSteel	Sub18M	3ª e 4ª	Vencido jogo 113	Vencido jogo 114															
	145	Hosp. St.ª Maria	Sub18F	3ª e 4ª	Vencido jogo 109	Vencido jogo 110															
	146	Stamp	Sub14M	7ª e 8ª	4º Grupo A	4º Grupo B															
15:00	146	Porto.	SF	Final	1º Grupo	2º Grupo															
	147	Hosp. St.ª Maria	Sub14M	3ª e 4ª	Vencido jogo 123	Vencido jogo 124															
	148	Stamp	Sub18M	5ª a 7ª	4º Grupo B	3º Grupo B															

Fórmula de Disputa

Seniores Masculino (SM)

1ª Fase - 2 grupos de 5 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento do 5º ao 8º lugar.

1ªA	x	2ªB
1ªB	x	2ªA

Seniores Feminino (SF)

1ª Fase - 1 grupo de 6 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º classificados do grupo

Sub 18 Masculino

1ª Fase - 1 grupo de 3 equipas (TxT a 1 volta) e 1 grupo de 4 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento entre os terceiros e quarto classificado dos grupos, para apurar classificação do 5º ao 7º lugar.

Sub18 Feminino

1ª Fase - 1 grupo de 3 equipas (TxT a 1 volta) e 1 grupo de 4 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento entre os terceiros e quarto classificado dos grupos, para apurar classificação do 5º ao 7º lugar.

Sub16 Feminino

1ª Fase - 1 grupo de 6 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º classificados do grupo

Sub 16 Masculino

1ª Fase - 2 grupos de 5 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento do 5º ao 8º lugar.

1ªA	x	2ªB
1ªB	x	2ªA

Sub14 Feminino

1ª Fase - 1 grupo de 6 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º classificados do grupo

Sub14 Masculino

1ª Fase - 1 grupo de 4 equipas (TXT a 1 volta) e 1 grupo de 5 equipas (TXT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais e jogos de apuramento do 5º ao 8º lugar.

1ªA	x	2ªB
1ªB	x	2ªA