



QUADRO COMPETITIVO						Sets		Golos			Contra-ataques		
Quinta-Feira													
Hora	Jogo	Campo	Escalão	Fase	Equipas	Equipa A	Equipa B	Equipa A 1ª parte	Equipa B 1ª parte	Equipa A 2ª parte	Equipa B 2ª parte	Equipa A	Equipa B
19:30	1	Município Paredes	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Casa Povo Sobreira		Chelsea Beach Handball	0	2	8	18	17	
	2	Biosteel	SUB 16/Sub 14 F	1ª	CAB CRD		CAB CRD - Sub 14	2	0	24	7	20	3
	3	Stamp	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Vegetas BHC		Vegetas BHC - Sub 14	2	0	24	7	18	11
20:15	4	Município Paredes	Sub 16 Ma	1ª	Ass.Desp. OSN - A		Chelsea Beach Handball	1	2	14	15	22	4
	5	Biosteel	Sub 16 Mb	1ª	Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres		CAB " Os Paladinos"	2	0	18	6	24	14
	6	Stamp	Sub 16 Mb	1ª	GRD Leça - A		Ilhavo AC/Lions BH	2	0	19	8	26	12
21:00	7	Município Paredes	Sub 18 M	1ª	Vegetas BHC		Ass.Desp. OSN	0	2	16	22	16	24
	8	Biosteel	Sub 18 M	1ª	Chelsea Beach Handball		GRD Leça	0	2	15	29	14	20
	9	Stamp	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Vegetas BHC - Sub 14		CAB CRD - Sub 14	1	2	7	10	11	7
21:45	10	Município Paredes	Sub 16 Mb	1ª	Ilhavo AC/Lions BH		Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres	0	2	9	26	4	28
	11	Biosteel	Sub 16 Mb	1ª	CAB " Os Paladinos"		GRD Leça - A	0	2	9	18	18	22
	12	Stamp	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Chelsea Beach Handball		Vegetas BHC	0	2	12	13	6	15
22:30	13	Município Paredes	Sub 18 M	1ª	Ass.Desp. OSN		Chelsea Beach Handball	2	0	31	6	26	16
	14	Biosteel	Sub 18 M	1ª	GRD Leça		Vegetas BHC	1	2	20	25	26	18
	15	Stamp	SUB 16/Sub 14 F	1ª	CAB CRD		Casa Povo Sobreira	2	0	18	8	18	0
Sexta-Feira													
Hora	Jogo	Campo	Escalão	Fase	Equipas	Equipa A	Equipa B	Equipa A 1ª parte	Equipa B 1ª parte	Equipa A 2ª parte	Equipa B 2ª parte	Equipa A	Equipa B
19:30	16	Município Paredes	Sub 16 Mb	1ª	CAB " Os Paladinos"		Ilhavo AC/Lions BH	2	0	15	12	24	12
	17	Biosteel	Sub 16 Mb	1ª	GRD Leça - A		Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres	0	2	16	20	14	21
	18	Stamp	Sub 16 Ma	1ª	GRD Leça - B		Ass.Desp. OSN - A	0	2	5	13	14	27
20:15	19	Município Paredes	Seniores F	1ª	ADG/AYSA "G"		ADG/AYSA "W"	0	2	15	22	16	28
	20	Biosteel	Seniores F	1ª	Vegetas BHC		Chelsea Beach Handball- Sweet Home	2	0	24	12	21	14
	21	Stamp	Seniores F	1ª	CAB CRD		GRD Leça - Negra Café	0	2	10	23	12	14
21:00	22	Município Paredes	Sub 18 M	1ª	Chelsea Beach Handball		Vegetas BHC	2	1	19	26	20	7
	23	Biosteel	Sub 18 M	1ª	Ass.Desp. OSN		Escola Formação Espinho - Os Tigres	1	2	20	22	24	14
	24	Stamp	Sub 18 M	1ª	Ilhavo AC/Lions BH		GRD Leça	2	1	16	22	27	9
21:45	25	Município Paredes	Seniores F	1ª	ADG/AYSA "W"		Vegetas BHC	2	0	20	14	21	18
	26	Biosteel	Seniores F	1ª	Chelsea Beach Handball- Sweet Home		CAB CRD	2	0	16	13	9	4
	27	Stamp	Seniores F	1ª	GRD Leça - Negra Café		ADG/AYSA "G"	2	0	22	16	16	8
22:30	28	Município Paredes	Sub 18 M	1ª	Vegetas BHC		Ilhavo AC/Lions BH	2	1	24	25	12	4
	29	Biosteel	Sub 18 M	1ª	Escola Formação Espinho - Os Tigres		Chelsea Beach Handball	2	0	23	9	20	10
	30	Stamp	Sub 18 M	1ª	GRD Leça		Ass.Desp. OSN	2	0	16	14	23	22
Sábado													
Hora	Jogo	Campo	Escalão	Fase	Equipas	Equipa A	Equipa B	Equipa A 1ª parte	Equipa B 1ª parte	Equipa A 2ª parte	Equipa B 2ª parte	Equipa A	Equipa B
09:00	31	Município Paredes	Sub 14 M	1ª	Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - A		CAB " Os Paladinos"	2	1	23	9	10	17
	32	Biosteel	Sub 14 M	1ª	Chelsea Beach Handball		Ass.Desp. OSN - A	2	0	21	14	16	11
	33	Stamp	Sub 16 Ma	1ª	Ass.Desp. OSN - A		Tech Ninjas	2	0	20	14	26	12
09:45	34	Município Paredes	Sub 18 F	1ª	Vegetas BHC		GRD Leça	0	2	14	24	10	18
	35	Biosteel	Sub 18 F	1ª	Ass.Desp. OSN		Chelsea Beach Handball	2	1	20	8	9	14
	36	Stamp	Sub 18 M	1ª	Ilhavo AC/Lions BH		Ass.Desp. OSN	1	2	20	18	16	24
10:30	37	Município Paredes	Seniores Mb	1ª	Altis CP BH/ Publino		FourTwenty BH Club	1	2	22	26	20	18
	38	Biosteel	Seniores Mb	1ª	Póvoa Ac/ Bodegão/ Grupo CCR- Ciclope BHT / Uniprin		Chelsea Beach Handball - Sweet Home	2	1	20	14	18	24
	39	Stamp	Sub 18 M	1ª	Vegetas BHC		Escola Formação Espinho - Os Tigres	0	2	14	22	4	22
11:15	40	Município Paredes	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Casa Povo Sobreira		Vegetas BHC - Sub 14	2	0	13	10	12	7
	41	Biosteel	SUB 16/Sub 14 F	1ª	CAB CRD - Sub 14		Chelsea Beach Handball	2	0	15	0	15	0
	42	Stamp	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Vegetas BHC		CAB CRD	2	0	15	13	26	12
12:00	43	Município Paredes	Sub 14 M	1ª	CAB " Os Paladinos"		Chelsea Beach Handball	0	2	8	15	13	16
	44	Biosteel	Sub 14 M	1ª	Ass.Desp. OSN - A		Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - A	1	2	18	20	13	11
	45	Stamp	Sub 16 Ma	1ª	Tech Ninjas		GRD Leça - B	2	1	18	19	18	12
12:45	46	Município Paredes	Sub 18 F	1ª	GRD Leça		Ass.Desp. OSN	2	0	16	10	16	15
	47	Biosteel	Sub 18 F	1ª	Chelsea Beach Handball		Vegetas BHC	0	2	15	22	7	12
	48	Stamp	Sub 18 M	1ª	Escola Formação Espinho - Os Tigres		Ilhavo AC/Lions BH	2	0	29	16	22	11
14:15	49	Município Paredes	Seniores Ma	1ª	Ilhavo AC/Lions BH		Os Repetidos BH/Alvo Seguro	0	2	14	20	16	20
	50	Biosteel	Seniores Ma	1ª	Ideal Clube Madalense/NHCTBH		Vegetas BHC	1	2	12	17	21	20
	51	Stamp	Sub 16 Ma	1ª	GRD Leça - B		Chelsea Beach Handball	2	2	22	24	14	16
15:00	52	Município Paredes	Seniores Mb	1ª	Chelsea Beach Handball - Sweet Home		Altis CP BH/ Publino	2	1	4	22	14	19
	53	Biosteel	Seniores Mb	1ª	FourTwenty BH Club		Póvoa Ac/ Bodegão/ Grupo CCR- Ciclope BHT / Uniprin	2	0	28	24	20	16
	54	Stamp	Sub 18 M	1ª	GRD Leça		Escola Formação Espinho - Os Tigres	0	2	14	16	22	24
15:45	55	Município Paredes	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Casa Povo Sobreira		CAB CRD - Sub 14	2	0	13	6	18	5
	56	Biosteel	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Chelsea Beach Handball		CAB CRD	0	2	11	22	9	22
	57	Stamp	Sub 18 M	1ª	Ilhavo AC/Lions BH		Chelsea Beach Handball	2	1	22	12	14	16
16:30	58	Município Paredes	Sub 14 M	1ª	Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - A		Chelsea Beach Handball	1	2	18	11	14	15
	59	Biosteel	Sub 14 M	1ª	Ass.Desp. OSN - A		CAB " Os Paladinos"	0	2	10	16	11	16
	60	Stamp	Sub 16 Ma	1ª	Chelsea Beach Handball		Tech Ninjas	1	2	20	10	8	13
17:15	61	Município Paredes	Seniores Ma	1ª	Vegetas BHC		ADG/AYSA	1	2	18	20	24	20
	62	Biosteel	Seniores Ma	1ª	Os Repetidos BH/Alvo Seguro		Ideal Clube Madalense/NHCTBH	2	0	24	20	24	16
	63	Stamp	Sub 18 F	1ª	Ass.Desp. OSN		Vegetas BHC	0	2	14	16	15	19
18:00	64	Município Paredes	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Casa Povo Sobreira		Vegetas BHC	0	2	8	12	13	21
	65	Biosteel	SUB 16/Sub 14 F	1ª	CAB CRD		Vegetas BHC - Sub 14	2	0	24	6	22	4
	66	Stamp	Sub 18 F	1ª	Chelsea Beach Handball		GRD Leça	0	2	0	15	0	15
18:45	67	Município Paredes	Seniores Mb	1ª	Póvoa Ac/ Bodegão/ Grupo CCR- Ciclope BHT / Uniprin		Altis CP BH/ Publino	2	0	20	10	28	22
	68	Biosteel	Seniores Mb	1ª	FourTwenty BH Club		Chelsea Beach Handball - Sweet Home	2	0	24	16	20	17
	69	Stamp	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Vegetas BHC		CAB CRD - Sub 14	2	0	23	4	22	10
19:30	70	Município Paredes	Seniores Ma	1ª	ADG/AYSA		Os Repetidos BH/Alvo Seguro	1	2	26	20	22	23
	71	Biosteel	Seniores Ma	1ª	Ideal Clube Madalense/NHCTBH		Ilhavo AC/Lions BH	1	2	22	24	18	10
	72	Stamp	SUB 16/Sub 14 F	1ª	Chelsea Beach Handball		Vegetas BHC - Sub 14	2	0	15	4	15	13
21:00	73	Município Paredes	Seniores F	1ª	Chelsea Beach Handball- Sweet Home		GRD Leça - Negra Café	0	2	12	26	13	16
	74	Biosteel	Seniores F	1ª	ADG/AYSA "W"		CAB CRD	2	0	20	12	14	8
	75	Stamp	Seniores F	1ª	ADG/AYSA "G"		Vegetas BHC	0	2	20	21	14	21
21:45	76	Município Paredes	Seniores Ma	1ª	Os Repetidos BH/Alvo Seguro		Vegetas BHC	2	0	28	18	23	14
	77	Biosteel	Seniores Ma	1ª	Ilhavo AC/Lions BH		ADG/AYSA	0	2	14	20	10	18
	78	Stamp	Sub 18 F	3ª e 4ª	Ass.Desp. OSN		Chelsea Beach Handball	2	0	15	0	15	0
22:30	79	Município Paredes	Seniores F	1ª	Vegetas BHC		CAB CRD	2	0	24	14	14	12
	80	Biosteel	Seniores F	1ª	Chelsea Beach Handball- Sweet Home		ADG/AYSA "G"	1	2	18	12	14	17
	81	Stamp	Seniores F	1ª	GRD Leça - Negra Café		ADG/AYSA "W"	2	1	23	24	18	16
Domingo													
Hora	Jogo	Campo	Escalão	Fase	Equipas	Equipa A	Equipa B	Equipa A 1ª parte	Equipa B 1ª parte	Equipa A 2ª parte	Equipa B 2ª parte	Equipa A	Equipa B
09:00	82	Município Paredes	Seniores Ma	1ª	Vegetas BHC		Ilhavo AC/Lions BH	2	0	22	14	20	14
	83	Biosteel	Seniores Ma	1ª	ADG/AYSA		Ideal Clube Madalense/NHCTBH	2	0	25	24	32	22
	84	Stamp	Sub 14 M	3ª e 4ª	CAB " Os Paladinos"		Ass.Desp. OSN - A	1	2	16	6	13	18
09:45	85	Município Paredes	Seniores F	1ª	Chelsea Beach Handball- Sweet Home		ADG/AYSA "W"	0	2	12	14	14	16
	86	Biosteel	Seniores F	1ª	ADG/AYSA "G"		CAB CRD	2	0	17	12	17	13
	87	Stamp	Seniores F	1ª	GRD Leça - Negra Café		Vegetas BHC	2	0	26	14	29	20
10:30	88	Município Paredes	Sub 14 M	Final	Chelsea Beach Handball		Esc.Formaç.Espinho - Os Tigres - A	2	0	13	12	16	12
	89	Biosteel	Seniores M	5ª a 8ª	Vegetas BHC		Altis CP BH/ Publino	0	2	14	16	16	20
	90	Stamp	Seniores M	5ª a 8ª	Chelsea Beach Handball - Sweet Home		Ilhavo AC/Lions BH	2	0	24	8	22	9
11:15	91	Município Paredes	Sub 14 F	Final	CAB CRD - Sub 14		Vegetas BHC - Sub 14	0	2	12	16	8	12
	92	Biosteel	Seniores M	1ª a 4ª	Os Repetidos BH/Alvo Seguro		Póvoa Ac/ Bodegão/ Grupo CCR- Ciclope BHT / Uniprin	2	0	21	20	17	6
	93	Stamp	Seniores M	1ª a 4ª	FourTwenty BH Club		ADG/AYSA	2	0	20	18	17	15

Fórmula de Disputa**Seniores Masculino (SM)**

1ª Fase - 2 grupos, um de 4 equipas e um de 5 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais de apuramento do 1º ao 4º classificado. Meias finais de apuramento do 5º ao 8º classificado

1ªA	x	2ªB
1ªB	x	2ªA
3ªA	x	4ªB
3ªB	x	4ªA

Seniores Feminino (SF)

1ª Fase - 1 grupo de 6 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º

Sub 18 Masculinos (Sub18 M)

1ª Fase - 1 grupo de 6 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º

Sub 18 Feminino (Sub18 F)

1ª Fase - 1 grupo de 4 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Finais entre 1º e 2º e 3º e 4º

Sub 16 Masculinos (Sub16 M)

1ª Fase - 2 grupo de 4 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Meias finais de apuramento do 1º ao 4º classificado. Meias finais de apuramento do 5º ao 8º classificado

1ªA	x	2ªB
1ªB	x	2ªA
3ªA	x	4ªB
3ªB	x	4ªA

Sub 16 Femininos (Sub16 F)

1ª Fase - 1 grupo de 6 equipas com as Sub 14 (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º das Sub 16

Sub 14 Masculinos (Sub14 M)

1ª Fase - 1 grupos de 4 equipas (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Finais diretas.

1º Grupo	x	2º Grupo
3º Grupo	x	4º Grupo

Sub 14 Femininos (Sub14 F)

1ª Fase - 1 grupo de 6 equipas com as Sub 16 (TxT a 1 volta)

2ª Fase - Final entre 1º e 2º das Sub 14