



Associação de Andebol do Porto

Comunicado Oficial AAPorto n.º 14

ÉPOCA: 2018/19

Data: 06/11/2018

Distribuição: Clubes Filiados (Correio Eletrónico)

Publicação: www.andebolporto.pt
www.facebook.com/AssAndebolPorto

A iniciação desportiva no andebol. Do treinador ao árbitro

A Associação de Andebol do Porto irá desenvolver ações de formação ao longo do mês de Novembro para todos os técnicos interessados.

Devido à proximidade, ainda não temos todas as ações creditadas pelo IPDJ e neste sentido os últimos dias ainda não tem os créditos atribuídos.

Para se inscrever na ação deve preencher a ficha de inscrição, que segue mais abaixo, indicando os dias que pretende frequentar e posteriormente deve enviar, via email, para a Associação com o respetivo comprovativo de pagamento.

Local: Sede da Associação de Andebol do Porto

Dia 8 Novembro – Componente Geral	Créditos
Temas: 21h00 – 22h00 – Medicina no Desporto 22h00 – 23h00 – Nutrição no Desporto	0.4 Geral
Dia 10 Novembro - Misto	Créditos
Temas: 09h00 – 11h00 - Técnicas de Arbitragem e Regras de Jogo (parte 1) 11h00 – 12h00 - Sociologia no Desporto 12h00 – 13h00 – Psicologia no Desporto	0.8 Geral 0.8 Específico
Dia 13 Novembro - Misto	Créditos
Temas: 21h00 – 22h00 - Técnicas de Arbitragem e Regras de Jogo (parte 2) 22h00 – 23h00 - Preparação Física	0.4 Geral 0.4 Específico
Dia 15 Novembro - Componente Específica	Créditos
Temas: 21h00 – 23h00 – Gestos e Técnicas de Arbitragem no Andebol	0.4 Específico
Dia 17 Novembro - Componente Específica	Créditos
Temas: 09h00 – 11h30 – Técnicas de Arbitragem e Regras de Jogo (parte 3) 11h30 – 13h00 – Abordagem às novas orientações técnicas das regras de Andebol	0.8 Específico
Dia 20 Novembro - Componente Específica	Créditos
Temas: 21h00 – 23h00 - Variáveis de Observação no jogo de iniciação ao Andebol	0.4 Específico
Dia 22 Novembro - Componente Específica	Créditos
Temas: 21h00 – 23h00 - A Intervenção do Treinador: Instrução e Feedback	0.4 Específico

A Direção AAPorto



Associação de Andebol do Porto

A iniciação desportiva no andebol. Do treinador ao árbitro

ÉPOCA: 2018/19

Distribuição: Clubes Filiados (Correio Eletrónico), Instituições Ensino Superior e Escolas Secundárias

Publicação: www.andebolporto.pt
www.facebook.com/AssAndebolPorto

Dados Pessoais

Nome completo:

Morada:

Cod. Postal:

Localidade:

Sexo M F

Data Nascimento:

Telemóvel:

E-mail:

NIF:

BI/CC:

Nº TPTD:

CIPA:

Deve assinalar os dias de formação que pretende frequentar:

Dia 8 Novembro – Componente Geral	Créditos
Temas: 21h00 – 22h00 – Medicina no Desporto 22h00 – 23h00 – Nutrição no Desporto	0.4 Geral
Dia 10 Novembro - Misto	Créditos
Temas: 09h00 – 11h00 - Técnicas de Arbitragem e Regras de Jogo (parte 1) 11h00 – 12h00 - Sociologia no Desporto 12h00 – 13h00 – Psicologia no Desporto	0.8 Geral 0.8 Específico
Dia 13 Novembro - Misto	Créditos
Temas: 21h00 – 22h00 - Técnicas de Arbitragem e Regras de Jogo (parte 2) 22h00 – 23h00 - Preparação Física	0.4 Geral 0.4 Específico
Dia 15 Novembro - Componente Específica	Créditos
Temas: 21h00 – 23h00 – Gestos e Técnicas de Arbitragem no Andebol	0.4 Específico
Dia 17 Novembro - Componente Específica	Créditos
Temas: 09h00 – 11h30 – Técnicas de Arbitragem e Regras de Jogo (parte 3) 11h30 – 13h00 – Abordagem às novas orientações técnicas das regras de Andebol	0.8 Específico
Dia 20 Novembro - Componente Específica	Créditos
Temas: 21h00 – 23h00 - Variáveis de Observação no jogo de iniciação ao Andebol	0.4 Específico
Dia 22 Novembro - Componente Específica	Créditos
Temas: 21h00 – 23h00 - A Intervenção do Treinador: Instrução e Feedback	0.4 Específico

Cada dia de formação tem o custo de 7.50€, se assinalar dois dias será 15€ e assim sucessivamente. Custo total da ação de formação: 52.50€

Esta ficha deve ser preenchida e enviada para desportivo@andebolporto.pt juntamente com o comprovativo de pagamento.

IBAN AAP: PT50 0018 0008 0200 2318 0202 7